

Unsere Sportangebote :

Montags:

Rhythmische Gymnastik für Bewohner der Lebenshilfe

1. Gruppe: 17:00-18:00 Uhr
2. Gruppe: 18:00-19:00 Uhr

Gymnastik-Raum im Schlarman-Haus
Mastholter Str. 46, Lippstadt

Wassergymnastik / Aquajogging

20:00-21:00 Uhr (**Einlass: 19:45 Uhr**)
Kombibad (CabrioLi)
Jahnweg, Lippstadt

Dienstags:

Gymnastik für Frauen über 50

16:00 –17:00 Uhr
Turnhalle - Grundschule Erwitte

Ballspiele / Fußball

in gemischten Gruppen

18:30-20:00 Uhr
Sporthalle des Ev. Gymnasium Lippstadt
(Eingang Beckumer Str.61)

Mittwochs:

Wassergymnastik für

muslimische Frauen : 16:00-17:00 Uhr

Aquajogging : 17:00-18:00 Uhr

Wassergymnastik : 18:00-19:00 Uhr

Aquajogging : 19:00-20:00 Uhr

Schwimmhalle der Pestalozzi-Schule
Ulmen Str.31, Lippstadt

Wirbelsäulen-Gymnastik

19:00-20:30 Uhr

Sporthalle der Don-Bosco-Schule
Holzstrasse 25, Lippstadt

Donnerstags:

Kleine Spiele / Gymnastik für Menschen mit Behinderungen

1. Gruppe: 16:00-17:00 Uhr
2. Gruppe: 17:00-18:00 Uhr

Sporthalle der Don-Bosco-Schule
Holzstrasse 25, Lippstadt

Rhythmische Gymnastik und

Sitzgymnastik für

Menschen mit Behinderungen

1. Gruppe: 17:00-18:00 Uhr
2. Gruppe: 18:00-19:00 Uhr

Konferenzraum des Josephauses
Bismarckstr.9, Lippstadt

Donnerstags:

Sitzball

20:00-21:30 Uhr

Sporthalle des Ev. Gymnasium Lippstadt
(Eingang Beckumer Str.61)

Walking für

Menschen mit Behinderungen

1. Gruppe: 8:30-9:30 Uhr
2. Gruppe: 9:30-10:30 Uhr
Lambertweg, Lippstadt
3. Gruppe: 10:45-11:45 Uhr
Langenhorst, Mastholte

Freitags:

Wassergymnastik

1. Gruppe: 18:00-19:00 Uhr
2. Gruppe: 19:00-20:00 Uhr

Schwimmbad der Klinik Solequelle
Mühlenweg 13, Bad Westernkotten

Ix im Monat - Freitags

Kegeln für

Blinde und Sehbehinderte

16:00-19:00 Uhr

Kegelbahn Jathe
Nußbaumallee 40

Fachübungsleiter in der RBSG

Tamara Bolich

Wirbelsäulen-Gymnastik

Edmund Bollich

Bewegungsspiele für Menschen
mit Behinderungen

Fatin Maghames

Wassergymnastik

Wail Maghames

Wassergymnastik / Aquajogging
Ballspiele
Sitzball / Fußball

Elke Remmert

Wassergymnastik
Gymnastik für Frauen über 50
Walking

Marion Henke / Daniela da Uniao-Risse

Rhythmische Gymnastik
für Menschen mit Behinderungen

Reinhard Gausmann

Kegeln
für Blinde und Sehbehinderte

I.Vorsitzender

Rolf Udo Becker
Barbarossastr. 125
59555 Lippstadt
Tel. 02941 / 671104

E-Mail: becker@ev-krankenhaus.de

Adresse:

RBSG Lippstadt und Umgebung e.V.
z.Hd. **Herrn Rolf Udo Becker**

Fragen zu den Übungsgruppen:

Wail Maghames
02941 / 22637



Bankverbindung:

Volksbank Lippstadt
Konto-Nr.: 705 638 100
BLZ: 416 601 24

Wenn Sie von Ihrem Arzt eine Verordnung für Rehabilitationssport bekommen haben, rechnen wir direkt mit Ihrer Krankenkasse ab; es entstehen für Sie **keinerlei weitere Kosten.**

Für einen geringen Jahresbeitrag (**z.Z. 80€**) können Sie auch Mitglied der **RBSG** werden; Sie können dann **alle** Übungsstunden des Vereins besuchen und nutzen.

RBSG

Reha-Behinderten-Sport-
Gemeinschaft
Lippstadt und Umgebung e.V.

Anerkannter Anbieter von
Rehasport und Behindertensport

—
Mitglied im Behinderten-Sport-Verband
Nordrhein-Westfalen (BSNW)

—
Mitglied im Landessportverband (LSB)

mit den Übungsgruppen:

Rehasport
Wassergymnastik
Aquajogging
Bewegungsspiele
Wirbelsäulen-Gymnastik
Rhythmische Gymnastik
Sitzball
**Kegeln für Blinde und
Sehbehinderung**
Walking