

# RBSG

Reha-Behinderten-Sport-Gemeinschaft  
Lippstadt und Umgebung e.V.



Anerkannter Anbieter von  
Rehasport und Behindertensport

Mitglied im Behinderten-Reha-Sport-Verband  
Nordrhein-Westfalen (BRSNW)

Mitglied im Landessportbund (LSB)

## Unsere Übungsgruppen

**Rehasport**  
**Wassergymnastik**  
**Aquajogging**  
**Bewegungsspiele**  
**Wirbelsäulen-Gymnastik**  
**Rhythmische Gymnastik**  
**Sitzball**

## 1. Vorsitzender

Wail Maghames

Försterweg 30  
59558 Lippstadt

Tel. 02941 - 22637

E-Mail: maghames\_wail@web.de

Internet: www.rbsg-lippstadt.de

## Fragen zu Übungsgruppen:

Wail Maghames

02941 - 22637

## Bankverbindung:

Volksbank Lippstadt

IBAN: DE98 4166 0124 0705 6381 00

Wenn Sie von Ihrem Arzt eine Verordnung  
für Rehabilitationssport bekommen haben,  
rechnen wir direkt mit Ihrer Krankenkasse  
ab. Es entstehen für Sie  
**keinerlei weitere Kosten.**

Für einen geringen Jahresbeitrag  
(z.Z. 80,00 Euro) können Sie auch  
Mitglied der RBSG werden.

Fachübungsleiter in der

# RBSG

## **Lilli Hartfeld**

Hocker-Gymnastik / Rythmische Gymnastik

## **Edmund Bollich**

Bewegungsspiele für Menschen  
mit Behinderung

## **Wail Maghames**

Wassergymnastik / Aquajogging / Sitzball

## **Karola Edler**

Rythmische Gymnastik für Menschen  
mit Behinderung

## **Thorsten Grube**

Gymnastik / Fußball

## **Fatin Maghames**

Wassergymnastik



Unsere Sportangebote bei der

# RBSG

## MONTAGS

### Rythmische Gymnastik für Bewohner der Lebenshilfe

1. Gruppe: 17:00 - 18:00 Uhr  
2. Gruppe: 18:00 - 19:00 Uhr  
Gymnastik-Raum im Schlarman-Haus  
Mastholter Str. 46, Lippstadt

### Wassergymnastik / Aquajogging

20:00 - 21:00 Uhr (Einlass 19:45 Uhr)  
Kombibad (CabrioLi), Hintereingang  
Bückerburger Str. 10, Lippstadt

## DIENSTAGS

### Rythmische Gymnastik für Frauen über 50

16:00 - 17:00 Uhr  
Turnhalle  
Grundschule Erwitte

### Ballspiele / Fußball in gemischten Gruppen

18:30 - 20:00 Uhr  
Sporthalle des Ev. Gymnasium Lippstadt  
(Eingang Beckumer Str. 61)

## MITTWOCHS

**Aquajogging:** 17:00 - 18:00 Uhr  
**Wassergymnastik:** 18:00 - 19:00 Uhr  
**Aquajogging:** 19:00 - 19:45 Uhr  
Schwimmhalle der Gesamtschule  
Ulmen Str. 31, Lippstadt

### Wirbelsäulen- / Hockergymnastik

19:00 - 20:00 Uhr  
Sporthalle der Don-Bosco-Schule  
Holzstrasse 25, Lippstadt

## DONNERSTAGS

### Kleine Spiele / Gymnastik für Menschen mit Behinderung

1. Gruppe: 16:00 - 17:00 Uhr  
2. Gruppe: 17:00 - 18:00 Uhr  
Sporthalle der Don-Bosco-Schule  
Holzstrasse 25, Lippstadt

### Rythmische Gymnastik und Sitzgymnastik für Menschen mit Behinderung

1. Gruppe: 16:45 - 17:30 Uhr  
2. Gruppe: 17:30 - 18:15 Uhr  
3. Gruppe: 18:15 - 19:00 Uhr  
Aufenthaltsraum in der  
Werkstatt für Behinderte  
Bismarckstr. 9, Lippstadt

## DONNERSTAGS

### Sitzball

20:00 - 21:30 Uhr  
Sporthalle des Ev. Gymnasium Lippstadt  
(Eingang Beckumer Str. 61)

### Walking für Menschen mit Behinderung

1. Gruppe: 08:30 - 09:30 Uhr  
2. Gruppe: 09:30 - 10:30 Uhr  
Lambertweg, Lippstadt  
3. Gruppe: 10:45 - 11:45 Uhr  
Langenhorst, Mastholte

## FREITAGS

### Wassergymnastik / Aquafitness

1. Gruppe: 18:00 - 19:00 Uhr  
2. Gruppe: 19:00 - 20:00 Uhr  
Schwimmbad der Klinik Solequelle  
Mühlenweg 13, Bad Westernkotten

